



Compagnie Jérôme Thomas

- DÉROULEMENT -

Du mardi 24 au samedi 28 août 2010 : 25h sur 5 jours

Les journées compteront 5h30 de travail excepté mardi 24 : journée d'ouverture et samedi 28 août : journée de clôture.

- INTERVENANT -

Jérôme Thomas

- INTITULÉ DU STAGE : le jongleur -

La pratique du jonglage cubique

- OBJECTIFS / CONTENU -

Le stage de Jérôme Thomas aura pour objectif **la transmission du savoir jonglé**. Pour se faire, Jérôme Thomas enseignera la préparation physique et mentale du jongleur. Tout au long des 5 jours, le stage s'articulera autour d'une question fondamentale :

- Comment pratiquer le jonglage ?

Afin de répondre à cette question les stagiaires étudieront les méthodes de travail du jonglage cubique ainsi que son évolution depuis Paul Cinquevalli (19^{ème} siècle) : répertoires d'objets, courants artistiques, mouvements actuels, historique...

1^{er} jour : mardi 24 août 2010 - Ouverture

Le rendez-vous est fixé à **14h** afin de laisser à tous les participants le temps d'arriver à Dijon. Nous vous donnons rendez-vous à **Prâlon** en Côte d'Or, devant le chapiteau de la Cie, tout en haut du village.

- 14h à 14h30 : rencontre avec Jérôme Thomas et mise en place du stage
- 14h30-17h30 : travail

Du mercredi 25 au vendredi 27 août 2010

Matin 10h-12h30 / Après-midi 14h-17h :

- Échauffements variés
- Cours de jonglage
- Étude du Volume I de la pratique Cubique
- Travaux personnels (si les stagiaires souhaitent les présenter à Jérôme Thomas)
- Création et initiation à l'improvisation jonglée

5^{ème} jour : samedi 28 août 2010 : même programme que les jours précédents

Matin 9h-12h00

Après-midi 13h30-15h30

** Samedi 28 août 2010*

Pour ceux qui souhaitent et peuvent rester, nous vous proposons un dernier rendez-vous samedi en fin d'après-midi, début de soirée pour faire le point sur la semaine passée, discuter, échanger...

+ À apporter :

- Tout objet avec lequel vous souhaiteriez jongler/travailler .
- 4 objets de spécialisation : 1 canne, 3 massues, 5 balles et 4 anneaux (minimum).

Merci de prévenir le bureau de la Cie (03 80 30 39 16 – info@jerome-thomas.fr) si vous ne possédez pas ce matériel. Des kits du jongleur pourront vous être prêtés sur réservation.

+ À prévoir : une tenue souple et confortable de travail.

- MODALITÉS GÉNÉRALES -

- PUBLIC CONCERNÉ -

Le stage est ouvert à tous : débutants, initiés, artistes ou non... Toutes les personnes intéressées sont les bienvenues dans la limite de 15 à 20 participants. Nous nous réservons la possibilité d'annuler le stage dans le cas d'un nombre insuffisant d'inscrits.

- LIEU -

Le stage se déroulera à 24km de Dijon, à Prâlon, petit village de Côte d'Or dans lequel est implanté le chapiteau de la Cie. Nous mettrons en place un système de navette pour effectuer les transferts entre les logements de chacun et le lieu du stage, pour ceux qui ne seront pas motorisés. Pour les personnes qui souhaitent venir en train, la ville de Dijon est largement accessible et très bien desservie depuis Lyon et Paris. Il est également possible d'imaginer un système de covoiturage entre les participants.

- PRIX -

Le prix du stage est fixé à 300€ ou 400€ TTC. *Attention, ce prix n'inclut pas les frais de séjour (transport, hébergement et repas). Les frais d'adhésion à l'association ARMO – Cie Jérôme Thomas (10€) vous seront automatiquement demandés pour toute inscription et ne sont pas inclus dans le prix du stage.*

- SÉJOUR -

Le logement est autonome et à la charge du participant.

Le premier hôtel se trouve au centre ville de Dijon, à proximité de la gare et pratique des tarifs accessibles, le second est plus excentré et nécessite un véhicule :

- Hôtel City Loft, 96 rue des Godrans, Dijon 03 80 54 27 54 (studio single avec kitchenette à partir de 50€ la nuit)

- Éthic Étapes, 1 bd Champollion, Dijon 03 80 72 95 20 – www.cri-dijon.com (chambre single, petit-déjeuner compris – 37€)

Un logement en chambres d'hôte à mi-chemin entre Dijon et Prâlon à la Maison du Castel (www.lamaisonducastel.com) est également envisageable. Mais cette solution présuppose que les stagiaires acceptent de partager des chambres. Le mois d'août étant une période très demandée et la Côte d'Or une région touristique, il est impératif de réserver le plus rapidement possible. Je vous invite à prendre contact avec le bureau de la Cie si cette formule vous intéresse.

- RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS –

Pour participer au stage que Jérôme Thomas dispensera du 24 au 28 août 2010, merci de contacter Léa au bureau de la Cie par téléphone 03 80 30 39 16 ou par mail info@jerome-thomas.fr afin de vous assurer dans un premier temps des places encore disponibles.